

FAMILIAS, ENTORNOS SEGUROS

**ESCUCHA ACTIVA:
¡PAPÁ, MAMÁ,
ESCÚCHAME!**



Mucho por compartir

y escuchar



Es un tiempo muy significativo para nuestros hijos, porque están retornando a la escuela presencial. Ellos convivirán, nuevamente o por primera vez, con amigos y profesores.

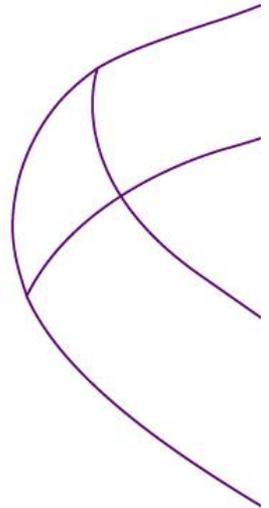
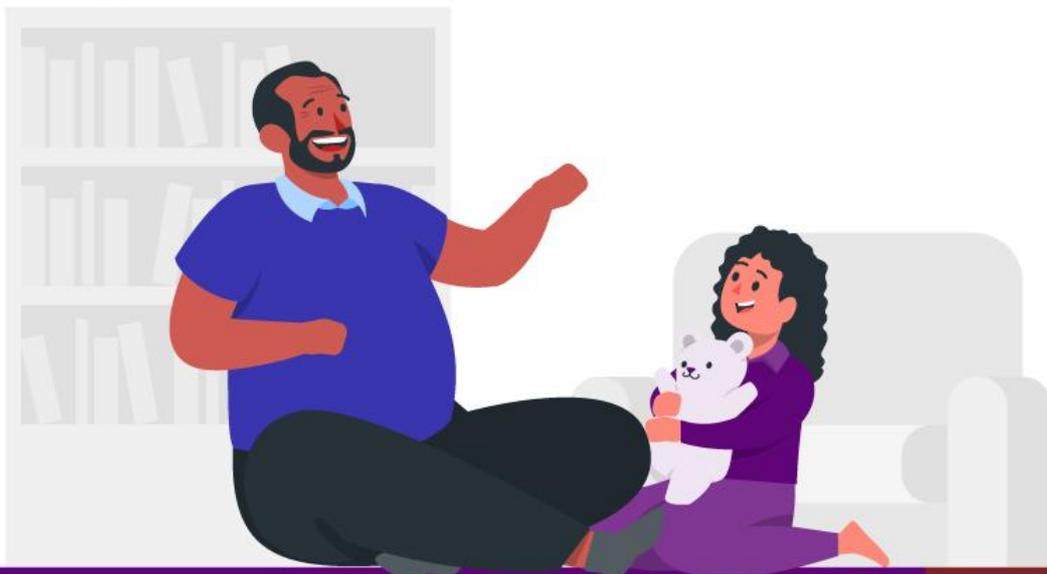
Y **el tiempo que compartan con nosotros serápreciado**, pues nos contarán sus experiencias para poder ser escuchados, sin ser juzgados.

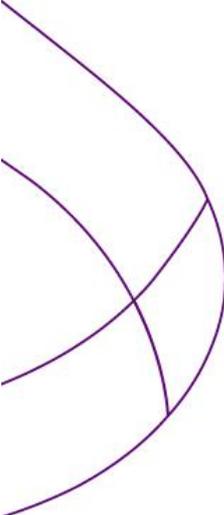
Te veo, te escucho,

aquí estoy...

Escucharlos significa estar presentes para ellos. Prestarles atención, mostrando real interés por lo que comparten y mirándolos a los ojos.

Recordar las 3 palabras mágicas: te veo, te escucho y aquí estoy.





¿Cómo escuchar?

- Sentarnos con ellos.
 - Permitirles que expresen cómo se sienten.
 - Escucharlos primero, hablar después.
 - Escucharlos sin juzgarlos.
 - Escucharlos sin hacer comentarios que puedan romper la comunicación o la confianza.
 - Escucharlos sin interrumpir.
 - Si algo nos preocupa, preguntamos después o hablamos con su docente al respecto.
- 

Cada hijo es diferente

y único

Algunos niños y adolescentes son más comunicativos que otros y, de manera espontánea, van a compartir sus vivencias con nosotros. Otros son más tímidos. En el caso de los adolescentes, mostremos interés por sus cosas y desde ahí establezcamos una comunicación.

